



ઉત્તિષ્ઠત જાગ્રત પ્રાપ્ય વરાન્નિબોધત

“જાગો, ઉઠો, વિરમો નહિ,
સાધ્યો આશય ના જ્યાં સુધી”

સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ, ગુજરાતનું

(રજી.નં. : A / 3352 / Ahmedabad)

મુખપત્ર

તંત્રી મંડળ

ભરત એસ. શુક્લ
ધ્રુવ જે. શુક્લ
દક્ષેશ એસ. પુરોહિત
યોગેશ કે. શુક્લ
પ્રવીણ પુરોહિત

એપ્રિલ-મે ૨૦૧૮

શ્રી
મ
હા
લ
ક્ષ્મ્યૈ
ન
મઃ



શ્રી
મ
હા
લ
ક્ષ્મી
પ્ર
સ
ન્નાડ
સ્તુ

શ્રી મહાલક્ષ્મી તીર્થધામ, શહેરા

પ્રમુખશ્રી પ્રિ.ડો. ભંસીધર એન. ઉપાધ્યાય
ઈ-૧૦, આયોજન નગર, શ્રેયસ કોલિંગ પાસે,
પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૭. મો. ૯૮૨૪૪૦૬૩૮૧

મંત્રીશ્રી કૌશિક એચ. પાઠક
૧/૧, ઉદય ફ્લેટ્સ, શાંતિવન પાસે,
પાલડી, અમદાવાદ. મો. ૯૮૨૫૭૮૮૧૮૮

મંત્રીશ્રી જયંત જી. જોષી
૪૧૫/૨, સેક્ટર-૩બી, ગાંધીનગર.
મો. ૯૬૦૧૯૯૫૫૬૭

તંત્રીશ્રી
જીજ્ઞેશ બી. પંડિત
મો. ૯૦૯૯૦૨૯૦૭૯

સંપાદકશ્રી
હસિત એચ. પાઠક - મો. ૯૮૨૫૨૭૭૪૪૦
વિપુલભાઈ વી. દવે - મો. ૯૪૨૬૦૪૭૨૪૮

તંત્રીશ્રીની કલમે...

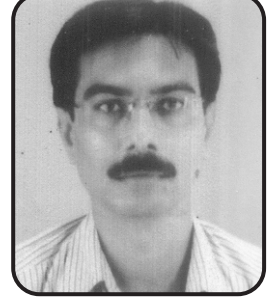
ઘરસંસારમાં કેવી રીતે રહેવું ?

રુદ્રો મુણ્ડધરો ભુજગંસહિતો ગૌરી તુસ દ્ભૂષણા

સ્કંદઃ શમભુસુતઃ ષડાનનયુતસ્તુણ્ડી ચ લમ્બોદરઃ ।

સિંહક્રેલિમભૂષકં ચ વૃષભસ્તેષાં નિજં વાહન

મિત્થે શમ્ભુગૃહે વિભિન્નમતિષુ ચૈવ્યં સદા વર્તતે ॥



સુજ્ઞ દાતાશ્રી, જ્ઞાતિજનો, વડીલો, મિત્રો સર્વેને સ્નેહ સભર જય મહાલક્ષ્મી.

ભગવાન શંકર મુંડમાળા અને સર્પ ધારણ કરીને રહે છે અને પાર્વતી સુંદર સુંદર આભૂષણ ધારણ કરીને રહે છે. શંકરના પુત્ર કાર્તિકેય છ મુખવાળા તથા ગણેશ લાંબી સૂઢવાળા અને મોટા પેટવાળા છે. ભગવાન શંકર વગેરેનાં પોત પોતાનાં વાહન બળદ, સિંહ, મોર અને ઉંદર એકબીજાંને ખાવાવાળા છે. આવું પરસ્પરનું વિરોધાભાસી વાતાવરણ હોવા છતાં ભગવાન શંકરના પરિવારમાં હમેશાં એકતા રહેલી છે. (આવી રીતે ગૃહસ્થાશ્રમમાં અલગ અલગ સ્વભાવવાળા લોકોની સાથે પોતાનું અભિમાન અને સુખભોગનો ત્યાગ કરીને બીજાના હિત અને સુખનો ભાવ રાખીને અંદરોઅંદર પ્રેમપૂર્વક એકતા રહેવી જોઈએ.)

મને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે આપણા સમાજના પ્રમુખશ્રી પ્રિ.ડૉ. બંસીધર ઉપાધ્યાય અત્યંત અને ગંભીર, નાજુક એવા કરોડરજજુના મોટા ઓપરેશનમાંથી હેમખેમ બહાર આવી ગયેલ છે. બિલકુલ સ્વસ્થ અને હરવા, ફરવા, ચાલવા ધીમે ધીમે જાય છે. આપણા સૌની શુભેચ્છાઓ વડીલોના આશીર્વાદ અને પ્રભુકૃપાથી તેઓ નજીકના ભવિષ્યમાં કારોબારી સભ્યોની મિટિંગ બોલાવશે. તેઓએ મારા માધ્યમ દ્વારા સૌને શુભેચ્છા, શુભચિંતકો જેઓએ રૂબરૂ હોસ્પિટલમાં બે-ત્રણ વાર આવ્યા, ઘરે આવી શુભેચ્છાઓ પાઠવી અને મોબાઈલ દ્વારા શુભેચ્છાઓ પાઠવી છે તે સૌનો તેઓ હાર્દિક આભાર માને છે. જ્ઞાતિજનોએ મારું બળ છે, આથી આપણા એ બળના કારણે તેઓ સ્વસ્થ થઈ ગયા છે. આ અંકમાં પણ તેમણે જાહેરાત, શ્રદ્ધાંજલી વગેરે દ્વારા આર્થિક સહયોગ આપ્યો છે. પુનઃ તેમના વતી હું આભાર અને ધન્યતાની લાગણી વ્યક્ત કરું છું. તેઓ સમાજના ઉત્કર્ષમાં જે કાંઈ પણ પ્રવૃત્તિઓ થશે તેમાં તેમનો સાથ સહકાર આપણને આપશે તેવી આશા વ્યક્ત કરું છું.

આ અંકમાં કોઈ ક્ષતિ રહી ગઈ હોય તો મને વ્યક્તિગત મારા કે પ્રમુખશ્રીને વ્યક્તિગત ધ્યાન પર લાવવા વિનંતી. ધન્યવાદ.

- લિ. જીજ્ઞેશ બી. પંડિત, તંત્રીશ્રી

દાન

✓ દાન સર્વદા કલ્યાણકારક છે. ✓ જ્યાં પણ ઉચિત સમજો ત્યાં જરૂર આપો. ✓ ધનની ત્રણ ગતિ છે : દાન, ભોગ, નાશ. ✓ ધનના ત્રણ વારસ છે : ધર્મ, અગ્નિ, રાજ્ય સરકાર, ચોર, ધર્મનો અનાદર કરતાં ત્રણેય જરૂર કોપે છે. ✓ કોઈને શરમાવીને કદાપિ દાન ન લેવા. ✓ આપણો વ્યવહાર એવો હોય, સૌ સામે ચાલીને દાન આપે. ✓ દાનમાં શરત ન હોય, આપ્યા પછી અધિકાર ન હોય. ✓ ચોખ્ખા ધીના શીરામાં મૂકેલું તુલસીપત્ર તેને મહાપ્રસાદ બનાવે છે. મેળવેલ લક્ષ્મીમાંથી અપાતું દાન મહાલક્ષ્મી બને છે. ✓ 'હું' અને 'મારું' ના અભિમાનમાંથી મુક્ત થનાર જ દાની બની શકે છે.

શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮માં જે વિદ્યાર્થીઓ /વિદ્યાર્થિનીઓ ધો. ૧૦, ૧૨ અને ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમોમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી હોય તેઓની માહિતી જાગૃતિમાં છાપવાની હોવાથી કાર્યાલય પર મોકલી આપવા વિનંતી.

શ્રીગૌડ સાડત્રીસ સમાજ દ્વારા સંચાલિત વનિતાવૃંદ(બહેનો)નો તૃતીય સંમેલન સુંદર રીતે અમદાવાદ મુકામે સફળ થયો.



શ્રીગૌડ સાડત્રીસ સમાજ દ્વારા સંચાલિત વનિતાવૃંદનું તૃતીય સંમેલન તારીખ ૬ મે ૨૦૧૮ના રવિવારના રોજ અમદાવાદ મુકામે વૈભવ હોલના વાતાનુકુલિત હોલમાં સંપન્ન થયો.

સમાજના તંત્રી શ્રી યોગેશભાઈ પંડ્યા દ્વારા ચિત્રસ્પર્ધા કરવામાં આવી હતી. શ્રીમતી સંગીતાબેન પંડ્યા દ્વારા સમગ્ર કાર્યક્રમનું સુંદર સંચાલન કરવામાં આવ્યું. તેઓએ ઔપચારિક આગમન વિધિ કરી સૌને આવકાર્યા હતા. વનિતાવૃંદની સૌ કારોબારી બહેનોએ સમૂહમાં મા ભગવતી કુળદેવી મહાલક્ષ્મી માતાજીને ખૂબ ભાવથી કાર્યક્રમ સફળ થાય તે માટે પ્રાર્થના ગાન કર્યું હતું.

સમારંભના મુખ્ય મહેમાન પૂ. યશોધરાબહેન ભાલચંદ્ર પંડિત, તેમજ શ્રીગૌડ સાડત્રીસ સમાજના પ્રમુખ શ્રી અનિલભાઈ દિક્ષિત તથા વિનિતાવૃંદના પ્રમુખ સુ. શ્રી સંવિદાબેન પંડ્યા, ઉપપ્રમુખ દામીનીબેન એ. પંડિત તેમજ અમદાવાદ ઘટકના પ્રમુખ શ્રી ભારદ્વાજભાઈ દવે દ્વારા મંગલદીપ પ્રગટાવીને કાર્યક્રમ સૌની સમક્ષ ખુલ્લો મુકાયો હતો. વનિતાવૃંદના પ્રતિનિધિ તરીકે શ્રીમતી ગાર્ગીબેન જે. પંડિતે હૃદયથી સૌનું આ કાર્યક્રમમાં સ્વાગત કર્યું હતું. સમારંભના મુખ્ય મહેમાન પૂ. યશોધરાબેન ભાલચંદ્ર પંડિતનું સન્માન વનિતાવૃંદના પ્રમુખ સુ. શ્રી સંવિદાબેન પંડ્યાના હસ્તે મોમેન્ટો આપી કરવામાં આવ્યું હતું.

વનિતાવૃંદના પ્રથમ કાર્યક્રમમાં પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા અને યોગ ભગાડે રોગ થીમ પર હતો. બીજો કાર્યક્રમ ત્રિપુટ થીમ જ્ઞાન ગોષ્ઠિ અને આનંદનો ત્રિવેણી સંગમ યોજાયો હતો. એવી જ રીતે ત્રીજો કાર્યક્રમ પણ થનગનાટ થીમ પર યોજાયો હતો. જેના મુખ્ય સૂત્રધાર વનિતાવૃંદના પ્રમુખ સુ. શ્રી સંવિદાબેન પંડ્યા હતા. મંચસ્થ મહાનુભાવોનું બુકે આપી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

આ થનગનાટ કાર્યક્રમના અમદાવાદ ઝોનની બાળકીઓ દ્વારા સુંદર ફ્યુઝન ડાન્સની પ્રસ્તુતિ કરવામાં આવી હતી. આ થનગનાટ કાર્યક્રમના મુખ્ય વક્તા શ્રીમતી દિપિકાબેને આંતરિક શક્તિનો વિકાસ કેવી રીતે કરવો તેનું માર્ગદર્શન સૌને આપ્યું હતું. તેમણે સૌને સ્ત્રીમાં રહેલી અથાગ શક્તિનો પરિચય કરાવી ઘણી બધી માહિતી આપી હતી. દિપિકાબેન મહેતા પ્રોફેશન ટ્રેનર નું સંજેશન શ્રી અતુલભાઈ પંડિત દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. અને નડિયાદ ઝોનની બહેનો દ્વારા સુંદર ધુમર ડાન્સની કૃતિ રજૂ કરવામાં આવી હતી. મુખ્ય મહેમાન પૂ. યશોધરાબહેન ભાલચંદ્ર પંડિતે સમાજને હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવી હતી. વડોદરા ઝોનની બેનો દ્વારા મોર બની થનગનાટ કરે ડાન્સની સુંદર કૃતિ પ્રસ્તુત કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ સૌએ ભોજનનો રસાસ્વાદ માણ્યો હતો.

કોઈનું દુઃખ જોઈ આંખમાં આંસુ ન આવે તો માલશ થયા શું કામના ?

બીજી બેઠકમાં શ્રીમતી મહેશ્વરીબહેન પંડ્યા દ્વારા સમાજના સ્વ. જ્ઞાતિજનોને શ્રદ્ધાંજલિ અર્પવામાં આવી હતી અને શ્રીમતી દિપિકાબેન ડી. પંડ્યાએ શુભેચ્છા સંદેશા વાંચન કર્યું હતું. આપણા થનગનાટ કાર્યક્રમના બીજા મુખ્ય વક્તા શ્રી નલિનભાઈ દિક્ષિતનો પરિચય યોગેશભાઈ પાઠકે આપ્યો હતો. તેમણે સમાજના યંગસ્ટર્સને ઉપયોગી થાય તે માટે શ્રી નલિનભાઈ દિક્ષિતનું સંજેશન આપ્યું હતું. નલિનભાઈએ વાણી વર્તન અને કમ્યુનિકેશન જીવનનાં મહત્વના પાસાં છે. તેના વિશે ખૂબ જ સુંદર માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. તેમણે સૌને ઈન્ટરવ્યૂ ટેકનિક્સ વિશે પણ માર્ગદર્શન આપ્યું. આ બંને વક્તાઓએ સૌને સરળ રીતે સમજાય તે માટે પ્રોજેક્ટર દ્વારા વિશાળ સ્ક્રીન પર દૃશ્યશ્રાવ્ય કરાવ્યું હતું.

અમદાવાદ ઝોનની બેનો દ્વારા કૃતિ-૪ સુંદર કીટીનું નાટક રજૂ કરવામાં આવ્યું. નાટકનું નામ “સખાણા રહેવાય નહીં અને સહેવાય પણ નહીં” હતું. તેમાં લગ્ન વિશે મોરલ મેસેજ આપવામાં આવ્યો હતો. આ નાટક ગાર્ગીબેન પંડિત દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવ્યું હતું. છેલ્લી કૃતિ-૫ વડોદરા કીડ્સ દ્વારા ખૂબ જ સુંદર લેઝી ડાન્સ કરવામાં આવ્યો હતો. આમ દરેકે દરેક ઝોને પોતાની સુંદર કૃતિ પ્રસ્તુત કરી સૌને મનોરંજન પૂરું પાડ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં સમાજના પ્રમુખશ્રી અનિલભાઈ દિક્ષિતે પ્રાસંગિક પ્રવચન કર્યું હતું. શ્રી પ્રદ્યુમનભાઈ જોષી તથા શ્રી ભારદ્વાજભાઈ દવેએ પણ પોતાની વિચારધારા રજૂ કરી હતી. વનિતાવૃંદના પ્રમુખશ્રી સંવિદાબેન પંડ્યાએ વનિતાવૃંદનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય, હેતુ અને વૃંદની પ્રવૃત્તિ વિશે સુંદર પ્રવચન આપ્યું હતું. અંતે ઈનામવિતરણ સમારંભ કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં ચિત્રસ્પર્ધામાં વય પ્રમાણે ૮ જણને ઈનામ આપવામાં આવ્યું હતું. પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય એમ ઈનામ આપવામાં આવ્યાં. વોટ્સએપ મેસેજની સ્પર્ધામાં વુમન ડે નિમિત્તે “મારી પ્રેરણામૂર્તી સ્ત્રી” તેના વિશે ત્રણ લાઈન લખવાની હતી. તેના ત્રણેય વિનર અને એક કોન્સોલેશન પ્રાઈઝ આપવામાં આવ્યું.

આ કાર્યક્રમમાં એક ચિઠ્ઠીમાં નામ અને મોબાઈલ નંબર એમ લખવાનું હતું. તેમાં લકી ડ્રોમાં બે બહેનો વિજેતા બની હતી. જેમને સરપ્રાઈઝ આપવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ દરેકે દરેક કૃતિ કુલ ૫ દરેક કલાકારોને પાર્ટીસીપેન્ટ પ્રાઈઝ આપવામાં આવ્યું હતું. આ બધા ઈનામ વનિતાવૃંદના પ્રમુખ શ્રી સંવિદાબેન પંડ્યા તરફથી સ્પોન્સર કરવામાં આવ્યા હતા.

શ્રીમતી જયોતિકાબેન અનિલભાઈ દિક્ષિત તરફથી કુટુંબદીઠ સરપ્રાઈઝ ગીફ્ટ પણ આપવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા બદલ સુ. શ્રી સંવિદાબેન પંડ્યાએ અમદાવાદ યુનિટના શ્રી જીજ્ઞેશભાઈ પંડિત, કિરણભાઈ દવે, પ્રશાંતભાઈ જોષી, ભારદ્વાજભાઈ દવે, કન્વીનર શ્રી યોગેશભાઈ પાઠક તેમજ ચિત્રસ્પર્ધાના આયોજક તરીકે યોગેશભાઈ પંડ્યા તેમજ વનિતાવૃંદની તમામ બહેનોનો અને સમાજના પ્રમુખ શ્રી અનિલભાઈ દિક્ષિત તથા દરેક કારોબારી સભ્યો તેમજ સમાજના સૌ સભ્યોનો હૃદયપૂર્વક આભાર માન્યો હતો. અંતે શ્રીમતી સંગીતાબેન પંડ્યાએ રાષ્ટ્રગીત ગાઈને કાર્યક્રમનું સમાપન જાહેર કર્યું હતું.

- સંગીતાબહેન પંડ્યા, સહમંત્રી, વનિતાવૃંદ



પરમાત્મા સાથેનો સંબંધ જોડી રાખે તે ધર્મ.

સમાચાર સંચય

- ✓ અદિતિ, તૃપ્તિબેન અને મેહુલભાઈ રમેશભાઈ પંડ્યા ની સુપુત્રીએ ધોરણ ૧૨ આર્ટ્સ માં CBSE બોર્ડ માં ૭૮% થી જવલંત સફળતા પ્રાપ્ત કરી છે. અભિનંદન !
- ✓ ચિ. સ્મિત કેયુરકુમાર શાસ્ત્રી ધો. ૧૨ A-ગ્રુપમાં ૭૫% સાથે ઉત્તિર્ણ થયા છે. અભિનંદન !
- ✓ ચિ. કૃતાર્થ મિતુલકુમાર પંડ્યા. ધો. ૧૦ માં ૮૮.૧૩ પર્સન્ટાઈલ સાથે ઉત્તિર્ણ થયેલ છે. અભિનંદન !
- ✓ સમાજના જાણીતા વરિષ્ઠ પત્રકાર શ્રી દિનેશકુમાર હરિપ્રસાદ પાઠક(લુણાવાડા/ વડોદરા)ના સુપુત્ર ચિ. ભૌમિક ને પ્રતિષ્ઠિત IIM, Bangalore માં Admission મળેલ છે. સમાજને ગૌરવ છે, અભિનંદન !
- ✓ શ્રી દિપકભાઈ મુકુંદભાઈ પંડ્યા અમદાવાદ હાલ અમેરિકા ના સૂપત્રી ચિ. સચી દિપકભાઈ પંડ્યા અમેરિકા ખાતે મેડિકલ બોર્ડની પરિક્ષા માં ઉત્તિર્ણ થયા છે. અભિનંદન !
- ✓ ડૉ. હાર્દિ કમલેશકુમાર શુક્લ (વીરપુર/ અમદાવાદ) ને M.S. OBSTETRICS & GYNAECOLOGY માં એડમિશન મેળવવા બદલ ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.
- ✓ With your best wishes my son PRASHAM got 77 % in 12th, 90% percentile with Science and 92% percentile with GUJCET. અભિનંદન !
- ✓ ધ્વનિ અને મેહુલ દિનેશચંદ્ર જોષી ના સુપુત્ર ધ્યેય ના યજ્ઞોપવિત સંસ્કાર વિધિ 22 એપ્રિલ 2018 ના રોજ વડોદરા મુકામે સંપન્ન થયો. અભિનંદન !
- ✓ શ્રી નિમેષકુમાર સુરેશચંદ્ર પુરોહિત(ઓડ/આણંદ)ના સુપુત્રો ચિ. મૌનિલ અને ચિ.કિશને તા. ૦૬/૦૫/૨૦૧૮ના દિવસે, યજ્ઞોપવિત સંસ્કાર આપવામાં આવ્યા છે. અભિનંદન !
- ✓ શ્રી સોળ ગામ શ્રીગૌડ મેડતવાળ બ્રાહ્મણ જ્ઞાતિ સમાજનો છઠ્ઠો સમૂહ જનોઈ કાર્યક્રમ તા.૦૬-૦૫-૨૦૧૮ના રોજ પેથાપુર ખાતે યોજાઈ ગયો. અભિનંદન !
- ✓ શ્રીમતી કુમુદબેન અને પ્રકાશકુમાર શિવશંકર પુરોહિત ના સુપુત્ર સૂરજ (M.A. MED.) ના તથા શ્રીમતી પારૂલબેન અને હિતેશભાઈ મૂળશંકર રાવલ ની સુપુત્રી આસ્થા (M.A. Bed. Eng.) , ૨૮/૦૪/૨૦૧૮ના રોજ લગનબંધન માં જોડાયા છે. અભિનંદન !
- ✓ સ્વ. ચંદુલાલ નાથજીભાઈ પાઠક, અમદાવાદ ના સ્મરણાર્થે હસ્તે શ્રી કિરીટભાઈ ચંદુલાલ પાઠક, ગાંધીનગર તરફથી જાગૃતિ નિભાવ પેટે રૂ. ૫,૦૦૦/- સપ્રેમ ભેટ પ્રાપ્ત થયેલ છે. ખૂબ ખૂબ આભાર.
- ✓ Congratulation Hemangbhai Raval For Newly Appoint as Gujarat Pradesh Congress I.T.Cell President
- ✓ આપણા સમાજનું ગૌરવ: આપણા સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજના અને શ્રીગૌડ સાડત્રીસ સમાજ ખેડાના શ્રીગૌડ દર્પણ મેગેઝિનના તંત્રી તેમજ ચિત્રકાર શ્રી યોગેશભાઈ પંડ્યા ના પેઈન્ટીંગ્સના પ્રદર્શન તા. ૧૨ થી ૧૪ મે ૨૦૧૮ સુધી અમદાવાદમાં શ્રી રવિશંકર રાવળ આર્ટ ગેલેરી, ટાગોર હોલ પાસે, પાલડી ખાતે

ચિંતા નહીં, પણ ચિંતન કરો.

યોજાઈ ગયું. તથા મુંબઈ ચર્યગેટ પાસે આવેલ વિશ્વ વિખ્યાત જહાંગીર આર્ટ ગેલેરી માં તા.૨૯.૫.૨૦૧૮ થી તા.૪.૬.૨૦૧૮ સુધી પણ શ્રી યોગેશ પંડ્યાના પેઈન્ટીંગ્સનું પ્રદર્શન યોજવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રદર્શન દર વર્ષે ગુજરાત રાજ્ય વિજયુઅલ આર્ટ એશોસીએશનના નેજા હેઠળ ટ્રુપ શો યોજાયો. ખૂબ ખૂબ અભિનંદન!



- ✓ સમાજના અગ્રગણ્ય શ્રી પુષ્પેષભાઈ પાઠક, RJ of Radio Mirchi નાગપુરના સ્ટાફને ટ્રેનિંગ આપેલ છે. અભિનંદન!
- ✓ શ્રીગૌડ મેડતવાળ જ્ઞાતિ ઉન્નતિ મંડળ, અમદાવાદનો સ્થાપકોના સન્માન સમારોહ તા. ૬-૪-૨૦૧૮ના રોજ કાંકરિયા પ્રાણશંકર હોલ ખાતે યોજાઈ ગયો. અભિનંદન!
- ✓ મહીસાગર જિલ્લા ના કોઠંબા ગામે ટ્રસ્ટી શ્રી લોમેશભાઈ ઉપાધ્યાયની ઉડાન સ્કૂલના વાર્ષિક ઉત્સવ

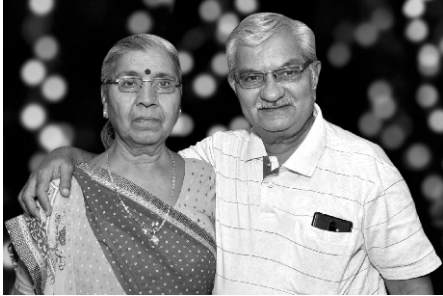


પ્રસંગે લકુલીશ યોગ યુનિવર્સિટીના પૂર્વ કુલપતિ અને સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ, ગુજરાતના પ્રમુખ, શ્રી બંસીધર ઉપાધ્યાયે મુખ્ય મહેમાન તરીકે તથા અતિથિ વિશેષ તરીકે ટ્રસ્ટી શ્રી વિજય ઉપાધ્યાયે (એડવોકેટ નોટરી) સ્થાન સંભાળ્યું અને કાર્યક્રમ સફળ રહ્યો. અભિનંદન!

- ✓ જેનું આપણે ગૌરવ પુરસ્કાર-૧ થી સન્માન કર્યું તે શ્રીબંધુ ડૉ. વિજય પંડ્યાનું હમણાં જ ૭૫ વર્ષનો ભાવામૃત મહોત્સવ યોજાઈ ગયો. જેમાં પૂ. મોરારિભાપુ સહિત અનેક મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



- ✓ સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ, ગુજરાતના ઉપપ્રમુખ કુમુદચંદ્ર દવે અને તેઓના ધર્મપત્ની શ્રીમતિ પ્રફુલ્લાબહેન દવેએ તેઓના દામ્પત્ય જીવનના જાજરમાન ૫૦ વર્ષ તા. ૨૮-૦૪-૨૦૧૮ના રોજ પૂર્ણ



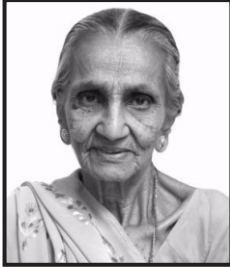
કર્યા. આ પ્રસંગને તેમના સુપુત્ર શ્રી દિગિશભાઈએ ડાકોર મુકામે રાજભોગ અને ઉમરેઠ સંતરામ મંદિર ખાતે તેઓનો સત્કાર સમારંભ આયોજ્યો હતો. લગ્ન જીવનની સુવર્ણ જયંતિ પ્રસંગ નિમિત્તે અભિનંદન. અગ્રગણ્ય સ્નેહી શ્રી દક્ષેશભાઈ પુરોહિત ખૂબ જ મહેનત કરી પ્રસંગને યાદગાર બનાવેલ છે.

છાયા, માયા, કાયા કદી પકડી શકાતી નથી.

મંગલ મંદિર ખોલો નિરામય મંગલ મંદિર ખોલો....

- ✓ અમદાવાદ નિવાસી ગં.સ્વ જયોત્સનાબેન કાન્તિલાલ પુરોહિતનું અવસાન સોમવારે 13 મેના રોજ થયેલ છે.
- ✓ સ્વ. શ્રી દીપકભાઈ એ. શુક્લ (કારોબારી સભ્યશ્રી અને સમાજ ની કાયદા કમિટી ના સભ્ય) નું આજ રોજ તા-18/05/2018 ના રોજ દુઃખદ અવસાન થયું છે.
- ✓ મૂળ કાલોલ ના વતની શ્રી રમણલાલ શિવશંકર પુરાણી તા - ૨૦-૫-૨૦૧૮ ના રોજ અને તેઓના ધર્મપત્ની કુન્દનબેન રમણલાલ પુરાણી તા - ૨૧-૫-૨૦૧૮ ના રોજ સ્વર્ગે સિધાવ્યા છે. પ્રભુ બંને સદગત્ આત્માને શાશ્વત શાંતિ આપો અને કુટુંબને આ આઘાત સહન કરવાની શક્તિ આપે તેવી હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના.
- ✓ શ્રી પ્રિયવદનભાઈ પાઠક તા.20-05-2018 ના રોજ દેવલોક પામેલ છે.
- ✓ શ્રી સુરેશભાઈ ભાઈલાલભાઈ દિક્ષિત(મુ.નભોઈ-તારાપુર) ૩૭ પક્ષના તા.૪-૬-૨૦૧૮ના રોજ દેવલોક પામ્યા છે.
- ✓ શ્રી રમેશચંદ્ર જયંતિલાલ પુરોહિત, વડોદરા નિવાસી તા.૩-૬-૨૦૧૮ના રોજ અવસાન પામેલ છે.
- ✓ શ્રીમતી નિરંજનાબેન નિરંજન પંડ્યા, વડોદરાનું એપ્રિલ માસમાં દુઃખદ અવસાન થયેલ છે.
- ✓ શ્રીગૌડ ૩૭ પક્ષના ગં.સ્વ.વિમળાબેન ભૂપેન્દ્રભાઈ રાજગોરનું ૧૯-૦૪-૨૦૧૮ના રોજ અમદાવાદ મુકામે અવસાન થયેલ છે.
- ✓ શ્રીગૌડ ૩૭ પક્ષના શ્રી ઈન્દ્રવદન ચીમનલાલ પંડ્યાનું તા. ૦૭-૦૪-૨૦૧૮ના રોજ વડોદરા મુકામે અવસાન થયેલ છે.

સર્વે સદ્ગત આત્માઓને પ્રભુ શાશ્વત શાંતી આર્પે તેવી પ્રાર્થના.



ગં.સ્વ. સુભદ્રાબેન પ્રેમશંકર ભટ્ટ
તા. ૧૮-૩-૨૦૧૮ના રોજ
દુઃખદ અવસાન થયેલ છે.
ભગવાન તેમના આત્માને શાંતિ અર્પે.



કુમુદબહેન નરેન્દ્રભાઈ દબ્દે
તા. ૦૪-૦૬-૨૦૧૮ના રોજ
દુઃખદ અવસાન થયેલ છે.
ભગવાન તેમના આત્માને શાંતિ અર્પે.



શાંતાબેન મોહનલાલ ઉપાધ્યાય
(મુ. મોરવા, પંચમહાલ નિવાસી)
તા. ૧-૪-૨૦૧૮ના રોજ દેવલોક પામ્યા છે.
ભગવાન તેમના આત્માને શાંતિ અર્પે.

લોભનો ત્યાગ કરીએ

જગતમાં તમામ પાપો લોભમાંથી જ જન્મે છે. એટલે કહ્યું છે કે “લોભ પાપસ્ય કારણમ્” ભગવદ્ ગીતામાં તો લોભને નરકનું એક દ્વાર કહ્યું છે. કોઈ પાપ ચીજવસ્તુ મેળવવાના લોભથી થાય છે. ગમે તે પાપ લો તે કોઈ પ્રકારના લોભથી જ થતું હોય છે. ફલતઃ સઘળાં પાપોનું ઉદ્ભવસ્થાન લોભ જ છે. પરિણામે લોભને મનુષ્યના શત્રુઓમાં સ્થાન મળ્યું છે. લોભનો ત્યાગ કરી પાપ કર્મમાંથી બચી જનાર મનુષ્ય સુખી થાય છે.

જે શીખવા માંગે છે તેને બધું જ આવડે છે.

સેવા-વાત્સલ્ય મૂર્તિ કુસુમબહેન નરેન્દ્રભાઈ દવે

સર્વારોહણ તા. ૪-૬-૨૦૧૮



અનુજની પરવરીશ, સમવયસ્કમાં વાત્સલ્ય અને વરિષ્ઠ એવમ્ પીડિત જનોમાં સેવા-સુશ્રુષા થકી, સંપર્કમાં આવેલા તમામના સ્મૃતિપટ પર એવું દીવ્યકા અંકુરી જનાર સેવા વાત્સલ્ય મૂર્તિ કુસુમબહેન, સ્વ. જીવનયાત્રાને વિરામ આપીને તા.૪-૬-૨૦૧૮ના રોજ અનંત યાત્રાએ સિધાવ્યા. પ્રખર ગાયત્રી ઉપાસક, પૂ. રાજયોગી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ દવેના જીવનસંગિની, જે ઉમદા વ્યક્તિત્વ અને ત્યાગભાવનાનો શુભગ સમન્વય નીતરતા તેમના સમગ્ર જીવન દરમ્યાન પારસમણિ તરીકે જીવ્યાં. શ્રી નરેન્દ્રભાઈ દવેને ગાયત્રી માતાજીનો સાક્ષાત્કાર થયો અને રાજયોગીના શિખર પ્રાપ્તિ દરમ્યાન અને પછી, માતાપિતાના સુસંકાર થકી શ્વસુર પક્ષે દૂધમાં સાકર ભળે તેમ ઓતપ્રોત થઈ પતિ સાથે દીવ્ય આધ્યાત્મિક ઐક્ય સાધ્યું અને જીવનપર્યંત નિભાવ્યું.

સ્વર્ગસ્થનું જીવન સમગ્ર નારી જાતિ માટે, એક આદરપૂર્વકનું, પ્રેરણાદાયક રહ્યું. પ્રભુને પ્રાર્થના કે સ્વર્ગસ્થના આત્માને શાશ્વત શાંતિ અર્પે.

અસ્તુ.

સાદર શ્રી કુમુદચંદ્રદવે, ઉપપ્રમુખ, સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ, ગુજરાત તથા સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજની કારોબારી સભ્યો તથા જ્ઞાતિજનો સદ્ગતને શ્રદ્ધા સુમન અર્પણ કરે છે.

After completing 1st year, msg of admin on SBG facebook. Happy birthday to SBG.

સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ ના આદરણીય પરિજનો,

આપણા કુળદેવી મહાલક્ષ્મી માતા ની પરમ કૃપા થી એક દિવસે થોડા મિત્રો સાથે વાર્તાલાપ દરમ્યાન સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ સાથે વાત ચીત કરવાનો જે વિચાર આવ્યો હતો, તેને ગઈ તા. ૦૮.૦૫.૨૦૧૭ ના શુભ દિને ફેસબુક પર શ્રીગૌડ બ્રાહ્મણ ગ્રુપના રૂપે દેહાંકિત કર્યો હતો. તેને જોત જોતામાં એક વર્ષ પૂરું થયું. આજે આપણા સૌનું SBG તેની પ્રથમ વર્ષ ગાંઠ ઉજવી રહ્યું છે. અને તેને આ એક વર્ષમાં જે અદભૂત આવકાર મળ્યો છે, તે ખરેખર ખૂબજ આનંદ દાયક છે.

આ મંચ ઉભું કરવા પાછળ નો એક મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય એ હતો કે આપણે સૌ એક બીજા ના કુટુંબ થી પરિચિત થઈએ, આપણી આજુ બાજુ બની રહેલ પારિવારિક, સામાજિક ઘટના/સમાચાર થી અન્ય જ્ઞાતિ બંધુ ને માહિતગાર કરતા રહીએ. ભલે આપણે આજના સંજોગો ના લીધે ભૌગોલિક રૂપે દૂર હોઈએ પરંતુ જ્યારે પણ SBG ખોલીએ ત્યારે, આપના પ્રિય સ્વજન નો સંદેશો વાંચવા મળે, કોઈનો જન્મ દિવસ, લગ્નતિથી કે અન્ય ખુશી માં ભાગીદાર થવા મળે અથવા કોઈ ના દુઃખ માં સહભાગી થઈ શકીએ અને તેનાથી મન ને જે શાતા મળે તે અલૌકિક હોય છે.

તે સિવાય આપણા સમાજ ના બુદ્ધિજીવી, જ્ઞાની, પીઠ અનુભવીઓ નું વ્યાવસાયિક, શૈક્ષણિક, સાહિત્યિક, કળા કે અન્ય માર્ગદર્શન, જો સમાજ ની ઉગતી પ્રતિભાઓ, અભ્યાસુઓ ને મળે તે પણ છે. તેના માટે આપ સૌ ને આગ્રહ ભર્યો અનુરોધ છે કે આ મંચ નો ખુલ્લા હૃદયે રચનાત્મક અને શ્રી-ઉત્કર્ષ માટે ઉપયોગ કરો અને ઉપયોગી થાવ.

કદાચ તમે wall ઉપર લખી ના શકતા હો, તો આ સાથે આપેલ e-mail પર આપનો સંદેશો - શક્ય હોય તો સંપર્ક નંબર સાથે - મેલ કરી શકો છો. shribandhugroup@gmail.com. તેનો શક્ય તેટલો જલ્દી અને યોગ્ય નિરાકરણ લાવવા પ્રયત્ન કરીશું.

આજ થી આપણું SBG એક નવું સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. આ કૌટુંબિક યાત્રામાં ૧૦૦૦ થી વધુ સભ્યોનો અમૂલ્ય ફાળો છે અને તે બદલ આપ સૌનો જેટલો આભાર માની શકાય તેટલો ઓછો છે અને એ વાતનો ખુબજ આનંદ છે કે ચાર પેઢી એક સાથે એક છત્રની નીચે કાર્યાન્વિત છે.

- જય શ્રી કૃષ્ણ.

જેના જીવનમાં શાંતિ હોય તેને મૃત્યુ સમયે સમાધિ મળે.

વાર્ષિક શ્રદ્ધાંજલી

ક્રમ	નામ	દેહાંત તારીખ	ક્રમ	નામ	દેહાંત તારીખ
૧.	સ્વ. રમાબેન કેશવલાલ પંડ્યા	૨૧-૦૧-૧૯૮૩	૨૫.	સ્વ. સમીર નિરંજનભાઈ પંડ્યા	૦૬-૦૩-૧૯૮૪
૨.	સ્વ. ગૌરીશંકર જે. દવે	૧૦-૦૧-૧૯૬૫	૨૬.	સ્વ. બાલમુકુંદ બાબુભાઈ શુક્લ	૦૧-૦૩-૨૦૦૨
૩.	સ્વ. નરોત્તમ ચંદ્રેશ્વર દવે	૦૪૦૧-૧૯૫૩	૨૭.	સ્વ. પરસનબેન વિશ્વનાથ દવે	૧૮-૦૩-૨૦૦૦
૪.	સ્વ. જયંતીલાલ પુર્ણાનંદ	૨૦-૦૧-૧૯૮૦	૨૮.	સ્વ. કમળાબેન હરિપ્રસાદ પંડ્યા	૦૬-૦૩-૧૯૮૩
૫.	સ્વ. વિશ્વનાથ નર્મદાશંકર દવે	૦૬-૦૪-૧૯૮૭	૨૯.	સ્વ. જયંતીલાલ નાથલાલ પંડ્યા	૧૬-૦૪-૧૯૮૯
૬.	સ્વ. રાજીવ કૃષ્ણકાંત દેસાઈ	૧૩-૦૧-૧૯૮૦	૩૦.	સ્વ. ભીખાલાલ હરિહર શુક્લ	૨૬-૦૪-૨૦૦૩
૭.	સ્વ. શિવપ્રસાદ જી.દવે	૦૩-૦૧-૧૯૮૩	૩૧.	સ્વ. ભીખાલાલ પ્રાણશંકર દવે	૧૯-૦૪-૨૦૦૩
૮.	સ્વ. હરિપ્રસાદ કેશવલાલ પંડ્યા	૨૦-૦૧-૧૯૮૪	૩૨.	સ્વ. શીવપ્રસાદ બોલીરામ શુક્લ	૧૩-૦૪-૨૦૦૦
૯.	સ્વ. ધર્મેન્દ્ર ઉ. જોષી	૧૪-૦૧-૧૯૮૨	૩૩.	સ્વ. બાલમુકુંદ કાશીરામ પાઠક	૧૫-૦૪-૨૦૦૩
૧૦.	સ્વ. ભૂપેન્દ્ર એન. જોષી	૧૪-૦૪-૨૦૦૫	૩૪.	સ્વ. ભાનુમતી એચ. પુરોહિત	૦૬-૦૪-૨૦૦૪
૧૧.	સ્વ. અલ્પાબેન કિરણકુમાર દવે	૧૦-૦૧-૨૦૦૫	૩૫.	સ્વ. મનોરમાબેન ભાનુપ્રસાદ	૦૩-૦૪-૨૦૦૬
૧૨.	સ્વ. ગદાધર જે. સેવક	૦૫-૦૨-૧૯૮૯	૩૬.	સ્વ. મહાલક્ષ્મીબેન જયંતિલાલ જોષી	૩૦-૦૫-૧૯૮૫
૧૩.	સ્વ. મેનાબેન એ. પુરોહિત	૨૫-૦૨-૧૯૮૬	૩૭.	સ્વ. ચંદ્રકાન્ત વિશ્વનાથ પંડ્યા	૦૬-૦૫-૧૯૮૫
૧૪.	સ્વ. સવિતાલક્ષ્મી સી. પંડ્યા	૦૬-૦૨-૧૯૫૨	૩૮.	સ્વ. મણીભાઈ નર્મદાશંકર પાઠક	૦૬-૦૨-૨૦૦૦
૧૫.	સ્વ. જગદીશચંદ્ર છોટાલાલ જોષી	૨૧-૦૨-૨૦૦૫	૩૯.	સ્વ. સુરેશચંદ્ર છોટાલાલ પાઠક	૩૦-૦૫-૨૦૦૦
૧૬.	સ્વ. નરેન્દ્રપ્રસાદ રેવાશંકર દવે	૦૭-૦૨-૨૦૦૫	૪૦.	સ્વ. હિમાંશુ ભીખાલાલ શુક્લ	૧૧-૦૫-૧૯૮૨
૧૭.	સ્વ. મહેન્દ્રપ્રસાદ જેઠાલાલ શુક્લ	૧૧-૦૨-૨૦૦૫	૪૧.	સ્વ. રણજીતરાય ગંગાશંકર શાસ્ત્રી	૦૨-૦૫-૧૯૮૫
૧૮.	સ્વ. હસુમતીબેન અરવિંદભાઈ ત્રિવેદી	૧૬-૦૫-૧૯૮૬	૪૨.	સ્વ. ગજેન્દ્રપ્રસાદ વિશ્વનાથ જોષી	૦૯-૦૫-૨૦૦૧
૧૯.	સ્વ. અંબાલાલ ભુલેશ્વર જોષી	૦૧-૦૨-૧૯૭૭	૪૩.	સ્વ. મણીશંકર જગન્નાથ દવે	૦૧-૦૫-૧૯૮૧
૨૦.	સ્વ. હરિશંકર દેવશંકર જોષી	૨૫-૦૨-૧૯૮૬	૪૪.	સ્વ. દેવપ્રસાદ કાંતીલાલ દવે	૧૨-૦૫-૨૦૦૧
૨૧.	સ્વ. ભાનુબેન શિવપ્રસાદ દવે	૦૭-૦૨-૧૯૮૬	૪૫.	સ્વ. દિપકકુમાર નરેન્દ્રભાઈ પાઠક	૦૬-૦૫-૨૦૦૪
૨૨.	સ્વ. ચંદ્રિકાબેન મનહરલાલ પંડ્યા	૨૪-૦૧-૨૦૧૬	૪૬.	સ્વ. ચંદ્રકાન્તા મણીશંકર પાઠક	૨૦-૦૫-૨૦૦૫
૨૩.	સ્વ. વિનોદરાય પુંજાલાલ દવે	૧૫-૦૩-૨૦૦૬	૪૭.	સ્વ. નવીનચંદ્ર મણીલાલ ભટ્ટ	૧૪-૦૫-૨૦૦૫
૨૪.	સ્વ. પ્રવિણાબેન ઈન્દ્રવદન પંડ્યા	૦૧-૦૩-૨૦૦૦			

ભાવાંજલિ

૧૩૭ જીર્ણ પક્ષ કાલોલ શ્રીગૌડ સમાજના કાલોલના વતની શ્રી રમણલાલ શીવશંકર પુરાણી તથા તેમના ધર્મપત્ની કુંદનબેન રમણલાલ પુરાણી તા. ૨૦-૦૫-૨૦૧૮ અને તા. ૨૧-૦૫-૨૦૧૮ના રોજ એક જ દીવસે પવિત્ર અધિક માસમાં બન્ને પતિ-પત્નીનું દુઃખદ અવસાન થયેલ છે.

શ્રી રમણલાલ પુરાણી (ગુજરાતી-સંસ્કૃત)ના શિક્ષક તરીકે શ્રી દ્વારકેશ હાઈસ્કૂલ, બહાદુરપુર તા. સંખેડા, જિ. વડોદરામાં આજીવન શિક્ષક તરીકે નોકરી કરી તા. ૩૧-૦૫-૨૦૦૨ના રોજ નિવૃત્ત થયેલ હતા. સ્વભાવે ખૂબ જ પરોપકારી, નિખાલસ, અન્યને મદદરૂપ થવાની ભાવનાવાળા હતા. તેઓ ગુજરાતી વિષયમાં ખૂબ જ સારી પકડ ધરાવતા હતા. તેઓ સામાજિક પ્રવૃત્તિમાં જીવનસાથી પસંદગી સંમેલનના પુસ્તકોનું મુદ્રિતિંગનું કાર્ય કરતા હતા.

જીવનને જીવી જાણ્યું અને મરણને માણી જાણ્યું. પવિત્ર અધિક માસમાં દીવસે ૧૨ કલાકના અંતરે ભગવાનના ધામમાં આ જોડી પહોંચી ગઈ. ઈશ્વર તેમના આત્માને સ્વર્ગમાં વાસ આપે તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના. આપણા ગૌરવ પુરસ્કાર વિતરણ સમારંભના મુખ્ય અતિથિ અને શ્રી સમાજના ઉમદા, ઉદાર, સજ્જન કાલોલના શ્રીબંધુ શ્રી ધ્રુવભાઈ જોષી તરફથી.



સ્વ. રમણલાલ શીવશંકર પુરાણી

જ.તા. ૦૮-૧૧-૧૯૪૩, સ્વ.તા. ૨૦-૦૫-૨૦૧૮

સ્વ. કુંદનબેન રમણલાલ પુરાણી

જ.તા. ૨૦-૦૯-૧૯૪૬, સ્વ.તા. ૨૧-૦૫-૨૦૧૮

જેમ જરૂરિયાતો વધે તેમ દુઃખ વધે.

તા. ૦૭-૦૬-૨૦૧૮ સુધીના આજીવન સભ્યોની યાદી અને ફંડની વિગત

ક્રમ	નામ	રસીદ નં.	રકમ રૂ.	ક્રમ	નામ	રસીદ નં.	રકમ રૂ.
૧.	શ્રી રજનીભાઈ એમ. જોષી, વડોદરા	૧૩૫૧	૩૦૦	૪૨.	શ્રી પ્રવિણચંદ્ર એમ. દવે, લુણાવાડા	૭૪૯	૩૦૦
૨.	શ્રી પુષ્કરાય બી. જોષી, વડોદરા	૧૩૫૨	૩૦૦	૪૩.	શ્રી પ્રકાશભાઈ બી. પાઠક, ગોધરા	૭૫૦	૩૦૦
૩.	શ્રી હર્ષદરાય ડી. ત્રિવેદી, અમદાવાદ	૧૩૫૫	૩૦૦	૪૪.	શ્રી સુરેશચંદ્ર એન. પુરોહિત,	૮૦૧	૩૦૦
૪.	શ્રી કેયુરભાઈ પી. શાસ્ત્રી, અમદાવાદ	૧૧૪૭	૩૦૦	૪૫.	શ્રી યોગેશભાઈ એસ. પુરોહિત, દા.હવેલી	૮૦૨	૩૦૦
૫.	શ્રી સમીરભાઈ અનંતરાય દવે, અમદાવાદ	૧૧૫૪	૩૦૦	૪૬.	શ્રી નરેન્દ્રભાઈ રતિલાલ પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૦૩	૩૦૦
૬.	શ્રી આશીષભાઈ એલ. ભટ્ટ, અમદાવાદ	૧૧૫૪	૩૦૦	૪૭.	ડૉ. સમીષ કે. જાની, રાજકોટ	૮૦૪	૩૦૦
૭.	શ્રી મયુરભાઈ વી. જોષી, ગાંધીનગર	૧૧૫૩	૨૦૦	૪૮.	શ્રી હિતેષભાઈ કે. મહેતા, બેંગલોર	૮૦૫	૩૦૦
૮.	શ્રી તેજસભાઈ એન. શુક્લ, સુરત	૧૧૫૬	૩૦૦	૪૯.	શ્રી જયંતિલાલ એચ. પુરોહિત, બેંગલોર	૮૦૬	૩૦૦
૯.	શ્રી તરૂણભાઈ વી. પંડ્યા, વડોદરા	૧૨૯૨	૩૦૦	૫૦.	શ્રી પ્રવિણચંદ્ર ડી. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૦૭	૩૦૦
૧૦.	શ્રી પ્રકાશભાઈ એચ. ઉપાધ્યાય, અમદાવાદ	૧૩૦૦	૩૦૦	૫૧.	શ્રી હસમુખલાલ ડી. મહેતા, અમદાવાદ	૮૦૮	૩૦૦
૧૧.	હસુમતી એસ. દવે, અમદાવાદ	૧૦૮૪	૨૦૦	૫૨.	શ્રી હસમુખભાઈ કે. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૦૯	૩૦૦
૧૨.	શ્રી યોગેશભાઈ બી. જોષી, અમદાવાદ	૭૦૪	૩૦૦	૫૩.	શ્રી અતુલભાઈ એમ. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૦	૩૦૦
૧૩.	શ્રી કશ્યપભાઈ એન. ત્રિવેદી, ગાંધીનગર	૭૦૫	૩૦૦	૫૪.	શ્રી પરાગભાઈ કે. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૧	૩૦૦
૧૪.	શ્રી નિશાંતભાઈ આર. પુરોહિત, વડોદરા	૭૦૬	૩૦૦	૫૫.	શ્રી રમેશભાઈ એચ. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૨	૩૦૦
૧૫.	શ્રી સંદીપભાઈ આર. પુરાણી, હાલોલ	૭૦૭	૩૦૦	૫૬.	શ્રી પ્રવિણચંદ્ર એમ. પુરોહિત	૮૧૩	૩૦૦
૧૬.	શ્રી મિતુલભાઈ આર. શુક્લ, વડોદરા	૭૦૮	૩૦૦	૫૭.	શ્રી નિકુંજભાઈ કે. જાની, અમદાવાદ	૮૧૪	૩૦૦
૧૭.	શ્રી અર્કશભાઈ ડી. શુક્લ, વડોદરા	૭૦૯	૩૦૦	૫૮.	શ્રી કેતનભાઈ એમ. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૫	૩૦૦
૧૮.	શ્રી જગતભાઈ પી. પાઠક, સુરત	૭૧૦	૩૦૦	૫૯.	શ્રી તરૂણભાઈ ચંદુલાલ પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૬	૩૦૦
૧૯.	શ્રી પૂર્વાંગભાઈ કે. શુક્લ, અમદાવાદ	૭૧૨	૩૦૦	૬૦.	શ્રી પરેશભાઈ પિયુષચંદ્ર પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૭	૩૦૦
૨૦.	શ્રી જોનીલભાઈ આર. પાઠક, અમદાવાદ	૭૧૩	૩૦૦	૬૧.	રજનીબેન એમ. પુરોહિત, અમદાવાદ	૮૧૮	૩૦૦
૨૧.	વીણાબેન એમ. પાઠક, અમદાવાદ	૭૧૪	૨૦૦	૬૨.	શ્રી પરેશભાઈ એસ. દિક્ષિત, અમદાવાદ	૮૧૯	૩૦૦
૨૨.	શ્રી મીનાંકન જયંતિલાલ જોષી, અમદાવાદ	૭૧૫	૩૦૦	૬૩.	શ્રી સુરેશભાઈ જે. જાની, અમદાવાદ	૮૨૦	૩૦૦
૨૩.	શ્રી જયંતિલાલ સી. જોષી, શહેરા	૭૧૬	૩૦૦	૬૪.	ડૉ. કોકિલ કે. દવે, અમદાવાદ	૧૦૯૭	૩૦૦
૨૪.	શ્રી ભરતભાઈ આર. શુક્લ, બાયડ	૭૧૮	૩૦૦	૬૫.	શ્રી પ્રકાશભાઈ એચ. ઉપાધ્યાય, અમદાવાદ	૧૩૦૦	૩૦૦
૨૫.	શ્રી ધવલભાઈ વ્યાસ, અમદાવાદ	૭૨૦	૩૦૦	૬૬.	શ્રી યતિશકુમાર એન. શુક્લા, કનજારી		૩૦૦
૨૬.	મીનાક્ષીબેન બી. વ્યાસ, અમદાવાદ	૭૨૧	૧૦૦	૬૭.	શ્રી ગોપાલભાઈ પી. ઉપાધ્યાય, રેણા(મોરવા)		૩૦૦
૨૭.	અર્પિતાબેન આઈ. પાઠક, અમદાવાદ	૭૨૩	૨૦૦	૬૮.	શ્રી ઘનશ્યામભાઈ આર. ઉપાધ્યાય, અમદાવાદ		૩૦૦
૨૮.	શ્રી દિપકભાઈ બી. પાઠક, અમદાવાદ	૭૨૫	૩૦૦	૬૯.	શ્રી ભરતકુમાર આર. જોષી, મુંબઈ		૩૦૦
૨૯.	શ્રી પરિમલભાઈ ડી. પાઠક, ગોધરા	૭૨૬	૩૦૦	જાગૃતિ ફંડ			
૩૦.	શ્રી શૌનકભાઈ એસ. પાઠક, અમદાવાદ	૭૨૭	૩૦૦	૧.	શ્રી મહેશભાઈ કે. જોષી, વડોદરા	૧૩૫૮	૧૦૦૦
૩૧.	શ્રી રાજુભાઈ એન. જોષી, સુરત	૭૨૮	૩૦૦	૨.	શ્રી મહાલક્ષ્મી મંદિર, મધવાસ	૧૩૫૯	૩૨૨૦
૩૨.	શ્રી યશભાઈ આર. જોષી, સુરત	૭૩૦	૩૦૦	૩.	સ્વ. ચંદુલાલ એન. પાઠક, ગાંધીનગર		૫૦૦૦
૩૩.	શિવાની આર. જોષી, સુરત	૭૩૧	૩૦૦	૪.	શ્રી કેયુરભાઈ પી. શાસ્ત્રી, અમદાવાદ	૧૧૪૭	૧૭૦૦
૩૪.	શ્રી રાજેશભાઈ વી. દવે, લુણાવાડા	૭૩૨	૩૦૦	૫.	શારદાગૌરી વિષ્ણુપ્રસાદ પાઠક		૨૫૫
૩૫.	શ્રી પ્રકાશભાઈ વી. દવે, કાલોલ	૭૩૩	૩૦૦	૬.	શ્રી વિષ્ણુપ્રસાદ ગણપતરામ પાઠક, શહેરા		૨૫૫
૩૬.	શ્રી વિશાલભાઈ પી. દવે, કાલોલ	૭૩૪	૩૦૦	શ્રદ્ધાંજલિ ફંડ			
૩૭.	શ્રી અનિલકુમાર આર. શુક્લ, અમદાવાદ	૭૩૫	૩૦૦	૧.	સ્વ. નરેન્દ્રભાઈ પી. ઉપાધ્યાય, કોઈબા	૧૩૫૩	૧૦૦૦
૩૮.	શ્રી દત્તુભાઈ આર. પંડ્યા, ગોધરા	૭૪૫	૩૦૦	૨.	સ્વ. આનંદપ્રકાશ પી. જોષી, ખંભોળજ	૧૩૫૪	૧૦૦૦
૩૯.	શ્રી રાજેશભાઈ બી. પાઠક, બાયડ	૭૪૬	૩૦૦	૩.	સ્વ. મધુકાંતા એમ. ઉપાધ્યાય, કાંકણપુર	૧૩૫૬	૧૦૦૧
૪૦.	કલ્પનાબેન જોષી, શહેરા	૭૪૭	૩૦૦	૪.	સ્વ. હરિહરભાઈ બી. ઉપાધ્યાય, કાંકણપુર	૧૩૫૭	૧૦૦૧
૪૧.	શ્રી નરેન્દ્રભાઈ સી. ત્રિવેદી, અમદાવાદ	૭૪૮	૩૦૦	૫.	સ્વ. સુભદ્રાબેન પી. ભટ્ટ, કાંકણપુર	૧૩૬૦	૧૦૦૦
				૬.	સ્વ. શાંતાબેન એમ. ઉપાધ્યાય, વડોદરા	૧૩૬૧	૧૦૦૦

ત્યાગ અને સેવાએ ધર્મનો નિચોડ છે.

સ્ત્રી અને આરોગ્ય

સ્ત્રી અને પુરુષ સંસાસરરૂપી રથના બે પૈડા છે. પહેલાના જમાનામાં સ્ત્રી-પુરુષની જવાબદારી સ્પષ્ટપણે વહેંચાયેલી હતી. પુરુષ અર્થોપાર્જન કરે અને સ્ત્રી ઘર તથા બાળકોને સંભાળે. પરંતુ જેમ જેમ સામાજિક તથા આર્થિક વિકાસ થતો ગયો અને સમાન તકો મળતાં શિક્ષણમાં સ્ત્રીઓ પુરુષ સમકક્ષ અને કેટલાંક સંજોગોમાં તો પુરુષ કરતાં પણ આગળ નીકળી જાય છે.

આર્થિક જરૂરિયાતવાળા, પોતાની સ્વતંત્ર ઓળખ અને આત્મસંતોષ માટે ઘણીખરી સ્ત્રીઓ ઘર અને બાળકોની સંભાળ સાથે નોકરી તથા ધંધામાં પણ જોડાઈ છે. આ સંજોગોમાં પોતાનો ઘણો બધો સમય આ બંનેમાં ખર્ચાઈ જાય છે. આમ છતાં તેને પોતાના આરોગ્ય પ્રત્યે દુર્લક્ષ સેવવાનું પોષાય તેમ નથી. સમતોલ તથા પૌષ્ટિક આહાર, કસરત દ્વારા તે પોતાનું સ્વાસ્થ્ય જાળવી શકે છે. શારીરિક આરોગ્યની સાથે માનસિક આરોગ્ય પણ એટલું જ જરૂરી છે.

સમતોલ આહાર, કસરત (શારીરિક તથા માનસિક) પુરતો આરામ તથા શારીરિક સ્વચ્છતા એ સારા આરોગ્ય માટે પાયાની જરૂરિયાત છે.

(૧) સમતોલ આહાર : આપણો ખોરાક હળવો, પૌષ્ટિક, સુપાચ્ય તથા પ્રોટીન કાર્બોહાઈડ્રેટ, ફેટ,

વિટામીન્સ તથા મિનરલ્સના યોગ્ય પ્રમાણમાં હોવો જોઈએ.



સ્ત્રી માટે રોજિંદી કેલેરીની જરૂરિયાત ૧૮૦૦-૨૦૦૦ કિલોકેલરી છે. આધુનિક યુગમાં યોગ્ય શારીરિક શ્રમનો અભાવ તથા વધુ કેલેરીવાળો આહાર વજનમાં વધારો કરે છે. તમારું બી.એમ.આઈ. ૧૮.૫ થી ૨૪.૫ ની વચ્ચે હોવું જોઈએ. જો આપનું બી.એમ.આઈ. ૨૫ થી વધારે હોય તથા જો તમે વજન ઘટાડવા માંગતા હોવ તો તમારે ૧૮૦૦ કેલેરીથી શક્ય હોય તેટલી ઓછી કેલેરી લેવી જોઈએ તથા નિયમિત કસરત કરવી જોઈએ.

હવે મહત્વની વાત એ છે કે તમારા બેલેન્સ ડાઈટમાં શું હોવું જોઈએ ?

- ✓ પ્રોટીન : તમારે દરરોજ ૫૦ થી ૬૦ ગ્રામ પ્રોટીન જરૂરી છે. અનાજ જેવા કે ઘઉં, બાજરી તથા મગફળીમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ જોવા મળે છે. દરેક પ્રકારના કઠોળ જેવા કે ચણા, મગ, સોયાબીન તેમજ દરેક પ્રકારની દાળ, રાજમા, વટાણા વગેરેમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ સારું હોય છે. પ્રોટીન શારીરિક વિકાસ તથા બંધારણ માટે અગત્યનું છે.

તમારું મક્કમ મન એ તમારો ધ્રુવ તારો છે.

✓ **કાર્બોહાઈડ્રેટ :** દરેક પ્રકારના અનાજ, ખાંડ, બટાટા વગેરેમાંથી મળે છે. રીફાઈન્ડ કાર્બોહાઈડ્રેટમાં વધારે પોષક તત્ત્વો હોતાં નથી. કોમ્પ્લેક્ષ કાર્બોહાઈડ્રેટ આખા અનાજની ડબલ રોટી, બ્રાઉન રાઈસ, બટાટા છાલ સાથે, તાજા શાકભાજી તથા ફળોમાં આ ઉપરાંત જરૂરી રેસા તથા વીટામિન હોય છે. જે કબજિયાતમાં લાભકર્તા છે.

✓ **ફેટ :** ખોરાકમાં માખણ, ચીઝ, પનીર, તેલ, ઘી વાળા પદાર્થો પણ લેવા જરૂરી છે. જેમ સ્ટાર્ચ તથા ફેટવાળો ખોરાક વધુ પડતો લેવો જરૂરી નથી તેમ બિન જરૂરી પરેજી પાળવાની પણ જરૂરી નથી.

કેલ્શિયમ : હાડકાની મજબૂતાઈ, એન્ઝાઈમની ગતિવિધિઓ તથા લોહીના જમાવ માટે અગત્યનું છે. કેલ્શિયમની ઊણપથી હાડકાં નબળાં પડે છે તથા એસ્ટીઓપોરોસીસ થવાની શક્યતા રહે છે. દૂધ, ડેરીની બનાવટ, દહીં, છાશ, ચીઝ, પનીર વગેરેમાંથી મળે છે.

આર્યન : ખજૂર, ખારેક, અખરોટ, બાજરી, ગોળ, શેરડી, કાળીદ્રાક્ષ, રીંગણ, બીટ, સુરણ વગેરેમાં સારા પ્રમાણમાં આર્યન મળે છે. આર્યન રક્તકણોના ઉત્પાદનમાં તથા શરીરમાં હિમોગ્લોબીનનું યોગ્ય પ્રમાણ જાળવવા માટેનું મહત્ત્વનું ઘટક છે.

વિટામીન્સ : વીટામીન એ, બી, સી, ડી, ઈ અને કે નું યોગ્ય પ્રમાણ જરૂરી છે.

વિટામીન સી : સંતરાનો રસ, લીલી દ્રાક્ષ, લીંબુ, કેરી, સ્ટ્રોબેરી, ટામેટાં અનાનસ વગેરેમાંથી મળે છે.

વિટામીન બી-૧૨ : ચુસ્ત શાકાહારીઓને આ વીટામીન મેળવવામાં તકલીફ પડે છે. આ માત્ર પ્રાણિજ્ય વસ્તુઓમાં જ વધારે મળે છે. જો કે દૂધની બનાવટ, ચીઝ, બટર, દહીં, પનીર વગેરેમાંથી તથા નોન વેજિટેરિયન માટે ઈંડા, ચીકન તથા મટન સારો સ્ત્રોત છે.

વિટામીન ડી : સૂર્યના કિરણોમાંથી આપણી ચામડી જાતે બનાવે છે. તેથી હળવાં તડકામાં દિવસમાં ઓછામાં ઓછું અડધા થી એક કલાક રહેવું. ટૂંકમાં તાજા લીલા શાકભાજી, સીઝનલ ફૂડ તથા સૂકો મેવો દસ થી પંદર દાણા લેવાથી વિટામીન્સ તથા મીનરલ્સની જરૂરીયાત પૂરી પડે છે. વધારે પડતું મીઠું ખોરાકમાં લેવાનું ટાળવું, રાંધવામાં વપરાતું મીઠું બરાબર છે. પરંતુ સ્વાદ માટે તેના ઉપરાંત મીઠું ટાળવું, અથાણા, પાપડ, વેફર તથા બજારમાં મળતા નમકીનમાં વધારે પ્રમાણમાં મીઠું હોય છે. વધારે પડતું લેવાથી શરીરમાં સોજા તથા બીપીની તકલીફ થઈ શકે છે.

પ્રવાહી : દિવસમાં ઓછામાં ઓછું ૧૦-૧૨ ગ્લાસ પાણી અથવા પ્રવાહી જરૂરથી લેશે.

ફાયદા - કબજિયાત નહિ થાય, ત્વચા સારી રહેશે તથા કીડની દ્વારા જેરી પદાર્થોનું ક્લિયરન્સ જલ્દીથી થશે.

(૨) **કસરત :** આજના યુગમાં ઘરકામ માટે જુદા જુદા મશીન આવી ગયા છે, સારી વાત છે. સમય અને શક્તિનો

દૂધનું તત્ત્વ મલાઈ છે, જીવનનું તત્ત્વ ભલાઈ છે.



બચાવ થાય છે અને વધુ સારા કામો માટે તેનો ઉપયોગ થઈ શકે છે. પરંતુ આના લીધે સ્ત્રીઓને શારીરિક કસરત જે રોજિંદા કામમાં મળતી હતી તે બંધ થઈ ગઈ છે.

આથી દરરોજ ૪૦-૪૫ મિનિટ સુધી તમારી મનગમતી કસરત કરવી જોઈએ. ચાલવું, દોડવું, સ્વીમિંગ, દોરડા ફૂદવા, બેડમીન્ટન

રમવું જેવી એરોબીક્સકસરત શરીર માટે ફાયદાકારક છે. કસરત માટે જીમમાં પણ જોડાઈ શકો છો. યુવાન વયની સ્ત્રી માટે જીમમાં

એરોબીક્સ, વેઈટ ટ્રેનિંગ, સ્ટ્રેચિંગ, તથા યોગ પ્રાણાયામનું કોમ્બીનેશન સ્વસ્થ રહેવા માટે વધુ સારું



પરિણામ આપે છે. અઠવાડિયામાં પાંચ થી છ દિવસ નિયમિત કસરત તમારા શિડ્યુલમાં હોવી જોઈએ.

તંદુરસ્ત રહેવા માટે આ ઉપરાંત શારીરિક સ્વચ્છતા તેમજ તેમાંય



સ્ત્રીઓ માટે ખાસ કરીને માસિક સ્ત્રાવના દિવસ દરમિયાન ખૂબ જરૂરી છે.

માનસિક સ્વાસ્થ્ય : આધુનિક સમયમાં દોડધામવાળા જીવનમાં અને ખાસ કરીને સ્ત્રીઓને ઘર, બાળકો, પરિવારની દેખરેખ તથા નોકરી, ધંધામાં સમય આપવાનો હોવાથી સમયનું યોગ્ય આયોજન ખૂબ જ જરૂરી છે. આમાં પોતાના માટે પણ સમય કાઢીને મનોરંજન, પોતાને મનગમતી પ્રવૃત્તિ, આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિ જેવી કે ભજન, સ્તસંગ, ધ્યાન, ધાર્મિક સ્થળની મુલાકાત વગેરેથી તમને હળવા થવામાં મદદરૂપ થશે.

સ્ત્રીઓ કુદરતી રીતે જ મલ્ટીટાસ્કિંગ છે. જે સહજતા અને ખૂબીથી તે ઘર, પરિવારની તથા વ્યવસાયની જવાબદારી નિભાવે છે તે એક પુરુષ માટે લગભગ અશક્ય છે. પરંતુ તમારે પોતાના સ્વાસ્થ્યની સંભાળ માટે સમય આપવો જ રહ્યો.

ટૂંકમાં પૂરી સમજણ તથા આયોજનપૂર્વક જો તમે આહાર, કસરત અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે ધ્યાન આપશો તો માત્ર તમને જ નહિ પરંતુ તમારા સમગ્ર પરિવારને પણ આનાથી લાભ થશે.



-ડૉ. કોકિલ દવે, રિદ્ધિ હોસ્પિટલ, વેજલપુર, અમદાવાદ.

દુઃખ વહેંચવાથી ઘટે છે, સુખ વહેંચવાથી વધે છે.

સરકારી યોજના

મા વાત્સલ્ય યોજના હેઠળ, કોઈ પણ જાતિના ભેદભાવ વગર, રૂપિયા છ લાખ સુધીની વાર્ષિક આવક ધરાવનારા ૬૦ ઉપરના અને સિનિયર સિટીઝનનું પ્રમાણપત્ર ધરાવનાર દરેકને વાર્ષિક ૫ લાખની તબીબી સારવાર, નિયમોને આધીન, ગુજરાત સરકાર મફત પુરી પાડશે.

મુખ્યમંત્રી અમૃતમ્ 'મા' અને 'મા વાત્સલ્ય યોજના' હેઠળ સહાય મળવા પાત્ર મુખ્ય હોસ્પિટલોની યાદી.

અમદાવાદ : આરના સુપર સ્પે. હોસ્પિટલ, નારાયણ હૃદયાલય પ્રા.લી., એચ.સી.જી. કેન્સર સેન્ટર સોલા, બોડી લાઈન હોસ્પિટલ, રાજસ્થાન હોસ્પિટલ, પુષ્પા ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ, એચ.સી.જી. મલ્ટી સ્પે. હોસ્પિટલ, મેડિકલિંગ હોસ્પિટલ, જી.સી.એસ. મેડીકલ કોલેજ, સંજીવની સુપર સ્પે. હોસ્પિટલ, જયદીપ હોસ્પિટલ, પારેખ હોસ્પિટલ, ક્રિષ્ના શેલ્બી હોસ્પિટલ, ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્સ સેન્ટર, કીડની ડાયા. એન્ડ રિસર્ચ સેન્ટર, સિવિલ હોસ્પિટલ, યુ.એન.મહેતા કાર્ડિઓલોજી, શેઠ વી.એસ.જનરલ હોસ્પિટલ, એલ.જી. હોસ્પિટલ, મ્યુ.કોર્પો. હોસ્પિટલ, જનરલ હોસ્પિટલ સોલા, સ્પિન ઈન્સ્ટીટ્યૂટ એન્ડ હોસ્પિટલ.

આણંદ-ખંભાત : ક્રિષ્ના હોસ્પિટલ, એમ.એમ.પરીખ કાર્ડિયક કેર સેન્ટર

ભાવનગર : હનુમંત હોસ્પિટલ, એસ.સી.જી. હોસ્પિટલ, ભાવનગર સિવિલ હોસ્પિટલ

ભુજ : ગુજરાત અદાણી હોસ્પિટલ

ગાંધીનગર : સ્ટર્લિંગ રામકૃષ્ણના હોસ્પિટલ, ગોયન્કા હોસ્પિટલ, જી.એમ.ઈ.આર.એસ. મેડીકલ કોલેજ હોસ્પિટલ

જામનગર : ગુરુ ગોવિંદસિંહ જનરલ હોસ્પિટલ

કલોલ : પ્રેમ સ્વરૂપ સ્વામી મલ્ટી હોસ્પિટલ

ખેડા : ડી.ડી.એમ.એમ. કાર્ડ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ નડિયાદ

કચ્છ : એઈમ્સ હોસ્પિટલ

નવસારી : બા કેન્સર હોસ્પિટલ, ઓરેન્જ હોસ્પિટલ, યેશા સુપર સ્પે. હોસ્પિટલ, યશકીન હોસ્પિટલ

પાલનપુર : માવજત મલ્ટી સ્પે. હોસ્પિટલ

પાટણ : પાટણ જનતા હોસ્પિટલ, જી.એમ.ઈ.આર.એસ. મેડીકલ કોલેજ હોસ્પિટલ

રાજકોટ : સ્ટર્લિંગ એન્ડ લાઈફ ઈન્ડિયા લીમીટેડ, બી.ટી.સવાણી કીડની હોસ્પિટલ, શ્રી સત્ય સાંઈ હાર્ટ હોસ્પિટલ, ક્રિષ્ના મલ્ટી સ્પે. હોસ્પિટલ, એન.પી.કેન્સર હોસ્પિટલ, યુનિકેર હોસ્પિટલ, એચ.જે.જોશી હોસ્પિટલ, સિવિલ હોસ્પિટલ

બનાસકાંઠા : મેડીસ્ટાર હોસ્પિટલ પ્રા.લી., હિંમતનગર

સુરત : ભારત કેન્સર હોસ્પિટલ, શ્રી બી ડી મહેતા મહાવીર હાર્ટ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ, પ્રભુ જનરલ હોસ્પિટલ, પી પી સવાણી હાર્ટ ઈન્સ એન્ડ મલ્ટી હોસ્પિટલ, સીતા સુપર સ્પેશ્યલ હોસ્પિટલ, લાઈફ લાઈન હોસ્પિટલ, લિઓન્સ હોસ્પિટલ,

દરિદ્ર દેવો ભવ, દરિદ્રને દેવ માનો.

સાચી ચિદ્ગન હોસ્પિટલ, યુનીકેર હોસ્પિટલ, વોકહાર્ટ હોસ્પિટલ, સુરત મ્યુ.કોર્પો. મેડી. કોલેજ એન્ડ હોસ્પિટલ, સિવિલ હોસ્પિટલ

વડોદરા : શ્રીજી હોસ્પિટલ એન્ડ ટ્રોમા સેન્ટર, સ્ટર્લિંગ એન્ડ લાઈફ ઈન્ડિયા લીમીટેડ, ધીરજ હોસ્પિટલ એન્ડ સુમનદીપ વિદ્યાપીઠ, બેન્કર્સ હાર્ટ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, બરોડા હાર્ટ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ એન્ડ રીસર્ચ સેન્ટર, મુની સેવા આશ્રમ, પ્રેમદાસ જલારામ હોસ્પિટલ, હિમાલયા કેન્સર હોસ્પિટલ, વિરોક સુપર સ્પે. હોસ્પિટલ, પારૂલ સેવાશ્રમ હોસ્પિટલ, રીધમ હોસ્પિટલ, નાનક સપુર સ્પે. હોસ્પિટલ, મેટ્રો હોસ્પિટલ, SCHVIJIK હોસ્પિટલ, બેન્કર્સ હાર્ટ એન્ડ મલ્ટી સ્પે. હોસ્પિટલ, એસ.એસ.જી. સિવિલ હોસ્પિટલ, જી.એમ.ઈ.આર.એસ. મેડીકલ.

વલસાડ : નાડકારની હોસ્પિટલ, જી.એમ.ઈ.આર.એસ. હોસ્પિટલ, વલસાડ

મુખ્યમંત્રી વાત્સલ્ય કાર્ડ, મા અમૃતમ વાત્સલ્ય કાર્ડ :

તમારે પોતાને કે વિસ્તારમાં તમારા કોઈપણ સગાસંબંધી મિત્રોને કે તમારી આજુબાજુમાં રહેતાં એવાં કોઈપણ નાનાં માણસોને માં અમૃતમ વાત્સલ્ય કાર્ડ કઢાવવાનું બાકી હોય તો, મા કાર્ડ બનાવવા માટે રેશનકાર્ડ હોવું જોઈએ. મા કાર્ડ બનાવવા માટે નવુ બારકોડવાળું જ રેશનિંગકાર્ડ ચાલશે જુના રેશનિંગ કાર્ડ બારકોડ વગરના નહીં ચાલે.

પુરાવા : (૧) રેશનિંગ કાર્ડની આગળ પાછળનાં પાનાની બે-બે ઝેરોક્ષ, (૨) જેના નામનું રેશનિંગ કાર્ડ છે તેની આધાર કાર્ડની બે-બે ઝેરોક્ષ, (૩) જેના નામું રેશનિંગ કાર્ડ છે તેના ચૂંટણી કાર્ડની એક ઝેરોક્ષ, (૪) લાઈટબીલ અથવા વેરા બીલની બેમાંથી કોઈ એકની ઝેરોક્ષ, (૫) તમારી આજુબાજુમાં રહેતા બે વ્યક્તિની સાક્ષી માટે ચૂંટણી કાર્ડની એક ઝેરોક્ષ, (૬) બાકીનાં તમારા ધરનાં જે ચાર સભ્યોનાં મા કાર્ડમાં નામ જોડવાના હોય તેની ફક્તને ફક્ત આધાર કાર્ડની એક ઝેરોક્ષ આપવાની છે. તેમના આધાર કાર્ડ સિવાય બીજા કોઈ પુરાવા નહીં.

આ મા કાર્ડની અંદર પરિવારનાં પાંચ સભ્યને જ લાભ મળે છે.

દરવર્ષે ગુજરાત સરકાર ગંભીર રોગ જેવા કે કેન્સર, હૃદયરોગ, કિડનીની ગંભીર બિમારી, મગજની ગંભીર બિમારી, ગંભીર રીતે દાઝેલા, ગંભીર રીતે એક્સિડન્ટ થયેલ હોય મલ્ટી ફેકચર હોય આવા ગંભીર રોગો માટે જ ૭ પ્રકારની ગંભીર બિમારીઓમાં દર ૮ પ્રકારની સારવારમાં ૩,૦૦,૦૦૦/- રૂ. સુધીનો ખર્ચ દર વર્ષે કેશલેશ સહાય સરકાર આપે છે.

આ મા કાર્ડ સમગ્ર ગુજરાતમાં ૯૯ ખાનગી હોસ્પિટલો ૨૧ સરકારી હોસ્પિટલો, ૪૨ સ્ટેન્ડઅલોન ડાયાલીસીસ સેન્ટરો મળી કુલ ૧૬૨ હોસ્પિટલોમાં સુવિધા ઉપલબ્ધ છે. હોસ્પિટલ ગુજરાત સરકાર માન્ય છે. આ મા કાર્ડ ગુજરાત સરકાર માન્ય જેટલી હોસ્પિટલ છે તેમાં જ ચાલશે.



ગુજરાત સરકાર દ્વારા સુજલામ સુફલામ યોજના દ્વારા તા.૧-૫-૨૦૧૮ થી ૩૧-૫-૨૦૧૮ (તળાવ ઊંડા કરવાની કામગીરી) શહેરા બ્રાહ્મણ પંચ દ્વારા (શ્રી જીજ્ઞેશભાઈ પાઠક, કારોબારી સભ્ય) કામગીરી કરતા ગુજરાત સરકાર દ્વારા શહેરા બ્રાહ્મણ પંચને શ્રેષ્ઠ કામગીરીનું બીરૂદ મળ્યું છે. જય મહાલક્ષ્મી.

દ્યેય વિનાનું જીવન સદ વિનાનું વહાણ છે.

ટ્રસ્ટ રજી. નં. ઈ-૭૨૮૩
AMC રજી. નં. PIEL ૪૧૬૨૩

॥ શ્રી ગણેશાય નમઃ ॥

ફોન : ૦૭૯-૨૬૬૦૪૧૩૪
મો. : ૯૮૭૯૭૯૪૧૩૪
૯૮૭૯૬૦૪૧૩૪



વિધાતા એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ, અમદાવાદ સંચાલિત વિધાતા મેરેજ બ્યુરો

૧૯૯૫ થી અભણ, ઓછું ભણેલા, નોન ગ્રેજ્યુએટ, ડીગ્રીધારક, મેડીકલ,
એન્જિનિયરિંગના ઉચ્ચ શિક્ષિત ભારતના, વિદેશના એન.આર.આઈ. માટેના જીવનસાથી પાત્રો
૧૦૦% ગેરંટીથી મેળવી આપનાર કમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ લગ્ન સંસ્થા



અપરણિત, છુટાછેડા, વિધવા, વિધુર, સીનીયર સીટીઝન, સફેદદાગ, વિકલાંગ, શારિરીક ક્ષતિ, મુકબધધિર, પ્રજ્ઞાચક્ષુ
એચ.આઈ.વી., એન.આર.આઈ. યુવક-યુવતિના લાયક અને યોગ્ય જીવનસાથી પાત્રોની
આપની પસંદગી મુજબ ઈચ્છાનુસાર મેરેજ ન થાય ત્યાં સુધી કોન્ટેક્ટ કરાવી આપવામાં આવે છે.

૧૦, સેલર, વિજય કોમ્પ્લેક્સ, વાસણા બસ સ્ટેન્ડ પાસે, વાસણા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭.
સમય : ૧૦ થી ૮, રવિવારે ૧૦ થી ૧, જાહેર રજાએ ચાલુ.

Website : www.vidhatamarriage.com
Email : contact@vidhatamarriage.com

હસમુખ જોષી
M.A.,LL.B.
મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર

લગ્ન સ્વર્ગમાંથી રચાય છે, તેમની જોડી 'વિધાતા' યોગ્ય સમયે મેળવી આપે છે,
તેમાં પુરૂષાર્થ થકી પ્રારબ્ધ ઘડવાની વિધાતા પણ છૂટ આપે છે.

દિના જોષી
M.A.,LL.B.
મેનેજર

રિધ્ધિ હોસ્પિટલ

પ્રસુતિગૃહ, નર્સિંગ હોમ, સોનોગ્રાફી તથા લેપ્રોસ્કોપી સેન્ટર

ડૉ. કોર્કિલ દવે, (એમ.બી.ડી.જી.ઓ.)

પ્રસુતિ તથા સ્ત્રીરોગ નિષ્ણાંત. મો. ૯૮૭૯૬૨૯૦૮૯

સમય : સવારે ૧૦ થી ૧, સાંજે ૫ થી ૮

ઈમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

પ્રસુતિગૃહ, પેઈનલેસ ડીલીવરી સેન્ટર

ગર્ભાશયના ઓપરેશન

વંધ્યત્વ નિવારણ કેન્દ્ર, લેપ્રોસ્કોપી સેન્ટર

સ્ત્રીરોગ નિદાન અને સારવાર

સોનોગ્રાફી ક્લીનિક

સરકાર માન્ય કુટુંબ નિયોજન અને ગર્ભપાત કેન્દ્ર

કેન્સર નિદાન, દરેક પ્રકારના લેપ્રોસ્કોપીની ઓપરેશન

ડેન્ટલ વિભાગ - તમામ પ્રકારની દાંતની સારવાર

સર્જિકલ વિભાગ - બાળકો, સ્ત્રીઓ તથા પુરુષોના તમામસર્જિકલ ઓપરેશનની સગવડ

ગાયનેક તથા સર્જિકલ ઓપરેશન માટે મેડીકલેઈમની સુવિધા ઉપલબ્ધ

નોંધ : જ્ઞાતિજનો માટે વિશેષ સારવાર તથા રાહત.

બુટભવાની મંદિર પાસે, શિવશક્તિ સાયકલ સ્ટોર્સના ખાંચામાં, ગુંદાવાળો વાસ, વેજલપુર, અમદાવાદ-૫૧.

ફોન : ૦૭૯-૨૬૮૨૪૦૦૧, મો. ૮૩૨૦૮૨૪૮૫૨

પ્રકાશક અને મુદ્રક :

સમસ્ત શ્રીગૌડ સમાજ ગુજરાત વતી

પ્રમુખશ્રી પ્રિ.ડો. બંસીધર એન. ઉપાધ્યાય

સી-૨૧૨, દેવઓરમ, માઝિતિનંદન કાઠિયાવાડી હોટલની પાછળ,

આનંદનગર ચાર રસ્તા, પ્રહલાદનગર રોડ, અમદાવાદ

email ID : shrigaudjagruti@gmail.com

ફોન : ૦૭૯-૨૬૬૪૧૦૨૮, મોબાઈલ : ૯૮૨૪૪૦૬૩૮૧ (પ્રમુખશ્રી)

આજીવન સભ્ય ફી રૂ. ૨૦૧/- પતિ-પત્ની સાથે રૂ. ૩૦૧/-

પરદેશમાં રૂ. ૨૫૦૦/-

બુક-પોસ્ટ

પ્રતિ